Vita Lessing-Gymnasium Plauen auf der Auszeichnungsveranstaltung „Sportfreundliche Schule“ 2026 – Vollzitat:

„Am Lessing-Gymnasium Plauen hat Sport einen besonderen Stellenwert. Seit Jahrzehnten engagiert sich die Schule dafür, Bewegung und sportliche Aktivität fest im Schulalltag zu verankern. Dabei geht es nicht allein um Wettkampferfolge und sportliche Leistungen, sondern ebenso um Gesundheit, persönliche Entwicklung, Fairness und das gemeinsame Erleben. Sport ist am Lessing-Gymnasium ein verbindendes Element, das Schülerinnen und Schüler ebenso wie Lehrkräfte begeistert.

Wie erfolgreich dieses Engagement ist, zeigt die langjährige Teilnahme am Bundeswettbewerb „Jugend trainiert für Olympia & Paralympics“. In zahlreichen Sportarten – darunter Leichtathletik, Triathlon, Schwimmen, Volleyball, Handball, Basketball, Fußball und Beachvolleyball – konnten die Plauener Schülerinnen und Schüler wiederholt hervorragende Platzierungen bei Landesfinals erreichen. Auch bei regionalen Wettbewerben wie den Vogtlandspielen, dem Beach-Basketball-Turnier oder dem Plauener Firmenlauf ist die Schule aktiv vertreten.

Bewegung gehört dabei nicht nur zu besonderen Wettkampftagen, sondern ganz selbstverständlich zum täglichen Schulleben. Auf dem Schulhof und dem Sportplatz stehen verschiedene Bewegungsmöglichkeiten für aktive Pausen zur Verfügung. Fußballtore, Basketballkörbe, ein Volleyballnetz und Tischtennisplatten laden dazu ein, sich auszuprobieren, gemeinsam zu spielen und die Pause in Bewegung zu verbringen. Ergänzt wird dieses Angebot durch zahlreiche Ganztagsangebote, die von Fitness, Body-Pump und Zumba bis hin zu Volleyball, Fußball, Handball und Leichtathletik reichen.

Auch im regulären Sportunterricht eröffnet das Lessing-Gymnasium vielfältige Zugänge zur Bewegung. Neben klassischen Sportarten lernen die Schülerinnen und Schüler unter anderem Judo, Tanzen, Tischtennis, Badminton, Schwimmen und Parcours kennen. Dabei wird Sport bewusst auch als Lernfeld für soziale Kompetenzen genutzt: Rücksichtnahme, gegenseitige Unterstützung, Fairness und der Umgang mit Erfolgen und Niederlagen sind wichtige Bestandteile des gemeinsamen Sporttreibens.

Ein besonderes Angebot ist die Sportwoche für alle siebten Klassen. Die Jugendlichen können zwischen einem alpinen Skilager, einem Skilanglauflager und dem Angebot „Fitness & gesunde Ernährung“ wählen. So werden sportliche Herausforderungen mit Gesundheitsbewusstsein und individuellen Interessen verbunden. In den Klassenstufen 8 bis 10 ermöglicht das sportlich-biologische Profil eine vertiefte Auseinandersetzung mit Sport und Bewegung. Ergänzende Profiltage eröffnen Einblicke in Trendsportarten wie Bouldern, Skirollern, Inlineskaten und Wasserfahrsport. Im sportlichen Profil der Klassenstufe 9 gehört außerdem die Abnahme des Deutschen Sportabzeichens zum Programm.

Feste Schulmeisterschaften im Basketball, Handball, Volleyball, Crosslauf und bei Leichtathletik-Sportfesten sorgen dafür, dass sportliche Herausforderungen im Schuljahr ihren festen Platz haben. Beim Sporttag für die Klassenstufen 5 bis 7 stehen unter dem Motto „Spiel, Spaß, Sport“ vor allem die Freude an Bewegung und das gemeinsame Mitmachen im Mittelpunkt. Hier zählt nicht nur die erreichte Leistung, sondern vor allem das Erlebnis, sich gemeinsam zu bewegen und Neues auszuprobieren.

Beim Plauener Firmenlauf gehen Schülerinnen, Schüler und Lehrkräfte gemeinsam im SchulT-Shirt an den Start. Das stärkt den Zusammenhalt und macht die Schulgemeinschaft auch außerhalb des Unterrichts sichtbar. Ein weiteres Zeichen für die nachhaltige Sporttradition ist das jährliche Treffen beim Pöhler Triathlon, bei dem ehemalige und aktuelle Schülerinnen und Schüler gemeinsam mit ihrem Sportlehrer teilnehmen. Es zeigt, dass die Verbundenheit mit der Schule und die Freude am Sport weit über die eigene Schulzeit hinausreichen. Auch die Lehrkräfte leben diese Sportbegeisterung vor: Sie trainieren gemeinsam und nehmen als Mannschaften an regionalen Volleyballturnieren teil.

Die regelmäßige Präsentation sportlicher Aktivitäten auf der Schulhomepage macht die vielen Erlebnisse, Erfolge und Begegnungen sichtbar und unterstreicht die Wertschätzung, die Sport am Lessing-Gymnasium erfährt.

Das Lessing-Gymnasium Plauen steht damit für eine lebendige Sportkultur, die Leistung fördert, Gemeinschaft stärkt und unterschiedliche Interessen berücksichtigt. Es zeigt, dass Sport weit mehr ist als Bewegung: Er schafft Begegnungen, vermittelt Werte und kann Menschen über viele Jahre hinweg miteinander verbinden.“

Quelle: Sächsisches Kultusministerium, 09. November 2026