

Zeitplan Leichtathletik-Sportfest 2026/27

Dienstag, 22.09.2026

Beginn: 07:30 Uhr

Ende: ca. 14:00 Uhr

Ort: VFC-Stadion Plauen / Haupteingang (Jößnitzer Seite)

Klassenstufe 10						
07:30 Uhr Treffen im Stadion (Haupteingang) + individuelle Erwärmung						
Zeit	100 m	Weitsprung		Kugelstoßen		Pause
		Anlage I	Anlage II	Anlage I	Anlage II	
08:00 Uhr	10a	10b	10b	10c	10c	
08:20 Uhr	10c	10a	10a	10b	10b	
08:40 Uhr	10b	10c	10c	10a	10a	
09:20 Uhr	Abschluss-Staffel (15 x 200 m) Klassen 10					
10:15 Uhr	Siegerehrung Klassenstufe 10 und anschließend Unterrichtsende					
Klassenstufe 9						
09:15 Uhr Treffen im Stadion (Haupteingang) + individuelle Erwärmung						
Zeit	100 m	Weitsprung		Kugelstoßen		Pause
		Anlage I	Anlage II	Anlage I	Anlage II	
09:50 Uhr	9a	9b	9b	9c	9c	9d
10:10 Uhr	9d	9a	9a	9b	9b	9c
10:30 Uhr	9c	9d	9d	9a	9a	9b
10:50 Uhr	9b	9c	9c	9d	9d	9a
11:20 Uhr	Abschluss-Staffel (15 x 200 m) Klassen 9					
12:00 Uhr	Siegerehrung Klassenstufe 9 und anschließend Unterrichtsende					
Klassenstufe 8 (1./2. Stunde regulärer Unterricht) 09:30 Uhr Treff Schulhof						
11:00 Uhr Treffen im Stadion (Haupteingang) + individuelle Erwärmung						
Zeit	75 m	Weitsprung		Kugelstoßen		Pause
		Anlage I	Anlage II	Anlage I	Anlage II	
11:40 Uhr	8a	8b	8b	8c	8c	8d
12:00 Uhr	8d	8a	8a	8b	8b	8c
12:20 Uhr	8c	8d	8d	8a	8a	8b
12:40 Uhr	8b	8c	8c	8d	8d	8a
13:10 Uhr	Abschluss-Staffel (15 x 200 m) Klassen 8					
13:30 Uhr	Siegerehrung (Ende ca. 14:00 Uhr)					

Organisatorischer Ablauf am Dienstag, 22.09.26

Treffen der Klassenstufen und Kampfrichter im Stadion

Treffen am **Haupteingang VFC-Stadion (Jöbninger Seite)**, spätestens 30 Minuten vor Wettkampfbeginn,

(hier gibt es Umkleiden und Toiletten)

Klassenstufe 10: 07:30 Uhr,

Klassenstufe 9: 09:15 Uhr,

Klassenstufe 8: 11:00 Uhr → **1./2. Stunde Unterricht und dann unter Begleitung von 2 Lehrern Wanderung zum VFC-Stadion (Treff 09:30 Uhr Schulhof); bis auf ausgewählte Sportprofilschüler (siehe Liste LZ)**

Sportprofilgruppen 9 (Wil/Scr/Fis) 24 ausgewählte SuS

Treffen um 07:30 Uhr im Stadion im Org.-Büro (Stadionklause, Jöbninger Seite) zum Aufbau/Einteilung

WK-Betreuung Gruppe 1: 07:30 Uhr bis Ende WK für die Jahrgangsstufe 10

Sportprofilgruppen 8 (Fis/Kno/Bro) 24 ausgewählte SuS

Treffen 09:30 Uhr im Stadion am Org.-Büro (Stadionklause, Jöbninger Seite) zum Einteilen der Gruppen

WK-Betreuung Gruppe 2: 09:30 bis Ende WK für Klassenstufe 9

Sportprofilgruppen 10 (Wil/Kno) 24 ausgewählte SuS

bleiben nach Beendigung ihrer eigenen Wettbewerbe als Helfer im Stadion und übernehmen die Kampfrichtertätigkeit ab ca. 10:30 Uhr bis zum Ende der Wettbewerbe der Jahrgangsstufe 8 bis ca. 13:50 Uhr

Die **medizinische Betreuung** übernimmt der Schulsanitätsdienst.

Finja Mencl 9d, Elena Schneider 8c, Hannah Braun 10c

Vorgehensweise bei Schlechtwetter:

Entscheidung darüber wird über die Homepage der Schule bekannt gegeben, bei klarer Wettersituation einen Tag vorher!

(bei unsicherer Wetterlage (z.B. Schauer am Wettkampftag) bis 07.15 Uhr.

Unterrichtsbeginn erfolgt dann ab der 2. Unterrichtsstunde)

Abschluss-Staffel:

Pro Klasse treten 15 Schüler an, die jeweils 200 m laufen. Davon sollten mindestens 7 Läufer Mädchen sein. (Teilnehmer bitte selbst festlegen.) Es erfolgt eine Gesamtwertung innerhalb der Jahrgangsstufen und eine jahrgangsübergreifende Wertung. (Welche ist die schnellste Klasse der Schule?). Alle Schüler, die nicht mitlaufen, feuern bitte ihre Mitschüler kräftig an!

Übrigens ergibt die Gesamtlänge der Staffel eine Distanz von 3 000 m.

Ziel ist es die **Weltrekordzeit über 3000 m** zu unterbieten (gehalten von Jakob Ingebrigtsen aus Norwegen in **7:17,55 min**). Der **Schulrekord** liegt bei **07.29,0 min**. und wird gehalten von der Klasse **10b** aus dem Jahr **2018**.

Zeitplan Leichtathletik-Sportfest 2026/27

Mittwoch, 23.09.2026

Beginn: 07.30 Uhr

Ende: ca. 14.15 Uhr

Ort: VFC-Stadion Plauen, Haupteingang (Jöbnitzer Seite)

Zeit	Klassenstufe 7					
Zeit	75 m	Weitsprung		Ballwurf		Pause
		Anlage I	Anlage II	Anlage I	Anlage II	
08:00 Uhr	7a	7b	7b	7c	7c	7d, 7e
08:20 Uhr	7d	7a	7a	7b	7b	7c, 7e
08:40 Uhr	7e	7d	7d	7a	7a	7b, 7c
09:00 Uhr	7c	7e	7e	7d	7d	7a, 7b
09:20 Uhr	7b	7c	7c	7e	7e	7a, 7d
09:50 Uhr	Abschlussstaffel (15 x 200 m) für alle 7. Klassen					
10:15 Uhr	Siegerehrungen Klasse 7 und anschließend Unterrichtsende					
Zeit	Klassenstufe 5					
	50 m	Weitsprung		Ballwurf		Pause
		Anlage I	Anlage II	Anlage I	Anlage II	
10:00 Uhr	5a	5b	5b	5c	5c	5d, 5e
10:20 Uhr	5d	5a	5a	5b	5b	5e, 5c
10:40 Uhr	5e	5d	5d	5a	5a	5c, 5b
11:00 Uhr	5c	5e	5e	5d	5d	5b, 5a
11:20 Uhr	5b	5c	5c	5e	5e	5a, 5d
11:50 Uhr	Abschluss-Staffel (15 x 200 m) für alle 5. Klassen					
12:15 Uhr	Siegerehrungen Klasse 5 und anschließend Unterrichtsende bzw. Rücklauf zur Schule					
Zeit	Klassenstufe 6					
10:40-11:40	Rahmenprogramm: Klassenwettbewerbe 2-Felderball/Kleine Spiele					
	50 m	Weitsprung		Ballwurf		Pause
		Anlage I	Anlage II	Anlage I	Anlage II	
12:00 Uhr	6a	6b	6b	6c	6c	6d
12:20 Uhr	6d	6a	6a	6b	6b	6c
12:40 Uhr	6c	6d	6d	6a	6a	6b
13:00 Uhr	6b	6c	6c	6d	6d	6a
13:30 Uhr	Abschluss-Staffel (15 x 200 m) für alle 6. Klassen					
14:00 Uhr	Siegerehrung für Klasse 6					
14:30 Uhr	Ende der Wettbewerbe					

Organisatorischer Ablauf am Mittwoch, 23.09.26

Treffen der Klassenstufen und Kampfrichter im Stadion

Wettkämpfer

Treffen am Haupteingang VFC-Stadion (Jöbninger Seite), spätestens 30 Minuten vor Wettkampfbeginn (hier gibt es Umkleiden und Toiletten):

Klassenstufe 7: 07:30 Uhr,

Klassenstufe 5: 08:25 Uhr auf dem Schulhof Lessing-Gymnasium (bestenfalls schon in Sportkleidung)

Klassenstufe 6: 09:30 Uhr auf dem Schulhof Lessing-Gymnasium (bestenfalls schon in Sportkleidung)

Nach dem Treffen anschließend **zügige** gemeinsame Wanderung zum Stadion

Sportprofilgruppe 10 (Kno/Wil) 24 ausgewählte Schüler

Treffen um 07:30 Uhr im Stadion im Org.-Büro (Stadionklausur, Jöbninger Seite) zum Aufbau/Einteilung.

Die **medizinische Betreuung** übernimmt der Schulsanitätsdienst.

Finja Mencl 9d, Fynn Kluger 9d, Vasco Grimm 9d, Mathilda Noack 9d

Vorgehensweise bei Schlechtwetter:

Entscheidung darüber wird über die Homepage der Schule bekannt gegeben, bei klarer Wettersituation einen Tag vorher, bei unsicherer Wetterlage (z.B. Schauer am Wettkampftag) bis 07.15 Uhr.

Unterrichtsbeginn erfolgt dann ab der 2. Unterrichtsstunde,

Abschluss-Staffel:

Pro Klasse treten 15 Schüler an, die jeweils 200 m laufen. Davon sollten mindestens 7 Läufer Mädchen sein. (Teilnehmer bitte selbst festlegen.)

Es erfolgt eine Gesamtwertung innerhalb der Jahrgangsstufen und eine jahrgangsübergreifende Wertung. (Welche ist die schnellste Klasse der Schule?).

Alle Schüler, die nicht mitlaufen, feuern bitte ihre Mitschüler kräftig an!

Übrigens ergibt die Gesamtlänge der Staffel eine Distanz von 3 000 m.

Ziel ist es die **Weltrekordzeit über 3000 m** zu unterbieten (gehalten von Jakob Ingebrigtsen aus Norwegen in **7:17,55 min**). Der **Schulrekord** liegt bei **07.29,0 min**. und wird gehalten von der Klasse **10b** aus dem Jahr **2018**.