

Zeitplan Leichtathletik-Sportfest 2025/26

Dienstag, 23.09.2025

Beginn: 07.30 Uhr

Ende: ca. 14.15 Uhr

Ort: VFC-Stadion Plauen / Eingang Haselbrunner Seite (VFC-Nachwuchstrakt)

Klassenstufe 10						
Zeit	100 m	Weitsprung		Kugelstoßen		Pause
		Anlage I	Anlage II	Anlage I	Anlage II	
08:00 Uhr	10a	10b	10b	10c	10c	10d
08:20 Uhr	10d	10a	10a	10b	10b	10c
08:40 Uhr	10c	10d	10d	10a	10a	10b
09:00 Uhr	10b	10c	10c	10d	10d	10a
09:40 Uhr	Abschluss-Staffel (15 x 200 m) Klassen 10					
10:30 – 12:00 Uhr	Siegerehrung, im Anschluss Rahmenprogramm: Fußball-Turnier 10. Klassen					
Klassenstufe 9						
08:30 - 10:00 Uhr	Rahmenprogramm: Fußball-Turnier 9. Klassen					
Zeit	100 m	Weitsprung		Kugelstoßen		Pause
10:00 Uhr	9a	9b	9b	9c	9c	9d
10:20 Uhr	9d	9a	9a	9b	9b	9c
10:40 Uhr	9c	9d	9d	9a	9a	9b
11:00 Uhr	9b	9c	9c	9d	9d	9a
11:30 Uhr	Abschluss-Staffel (15 x 200 m) Klassen 9					
12:00 Uhr	Siegerehrung für Klassenstufe 9					
Klassenstufe 8						
10 –11:30 Uhr	Rahmenprogramm: Fußball-Turnier 8. Klassen					
Zeit	75 m	Weitsprung		Kugelstoßen		Pause
		Anlage I	Anlage II	Anlage I	Anlage II	
11:40 Uhr	8a	8b	8b	8c	8c	8d, 8e
12:00 Uhr	8d	8a	8a	8b	8b	8e, 8c
12:20 Uhr	8e	8d	8d	8a	8a	8c, 8b
12:40 Uhr	8c	8e	8e	8d	8d	8b, 8a
13:00 Uhr	8b	8c	8c	8e	8e	8a, 8d
13:30 Uhr	Abschluss-Staffel (15 x 200 m) Klassen 9					
13:50 Uhr	Siegerehrung (Ende ca.14.10 Uhr)					

Organisatorischer Ablauf am Dienstag, 23.09.25

Treffen der Klassenstufen und Kampfrichter im Stadion

Treffen am Nachwuchstrakt VFC-Stadion, spätestens 30 Minuten vor Wettkampfbeginn, (hier gibt es Umkleiden und Toiletten)

Klassenstufe 10: 07:30 Uhr,

Klassenstufe 9: 08:15 Uhr,

Klassenstufe 8: 09:45 Uhr

Sportprofilgruppen 9 (Wil/Scr/Mar)

Treffen um 07:30 Uhr im Stadion im Org.-Büro (Stadionklause, Jöbñitzer Seite) zum Aufbau/Einteilung

WK-Betreuung Gruppe 1: 07:30 Uhr bis Ende WK für die Jahrgangsstufe 10

➔ Vermutlich hauptsächlich Mädchen, da die Jungen am Fußballturnier teilnehmen

Sportprofilgruppen 8 (Fis/Kno/Kli)

Treffen 09:30 Uhr im Stadion am Org.-Büro (Stadionklause, Jöbñitzer Seite) zum Einteilen der Gruppen

WK-Betreuung Gruppe 2: 09:30 bis Ende WK für Klassenstufe 9

Sportprofilgruppen 10 (Gre/Kno)

bleiben nach Beendigung ihrer eigenen Wettbewerbe als Helfer im Stadion und übernehmen die Kampfrichtertätigkeit ab ca. 10:30 Uhr bis zum Ende der Wettbewerbe der Jahrgangsstufe 8 bis ca. 13:50 Uhr

Die **medizinische Betreuung** übernimmt der Schulsanitätsdienst.

Laura Grundmann (12) - Max Müller (12) - Elena Schneider (7c) - Aya Al Saidi (7c)

Vorgehensweise bei Schlechtwetter:

Entscheidung darüber wird über die Homepage der Schule bekannt gegeben, bei klarer Wettersituation einen Tag vorher, bei unsicherer Wetterlage (z.B. Schauer am Wettkampftag) bis 07.15 Uhr.

Unterrichtsbeginn erfolgt dann ab der 2. Unterrichtsstunde,

Abschluss-Staffel:

Pro Klasse treten 15 Schüler an, die jeweils 200 m laufen. Davon sollten mindestens 7 Läufer Mädchen sein. (Teilnehmer bitte selbst festlegen.) Es erfolgt eine Gesamtwertung innerhalb der Jahrgangsstufen und eine jahrgangsübergreifende Wertung. (Welche ist die schnellste Klasse der Schule?). Alle Schüler, die nicht mitlaufen, feuern bitte ihre Mitschüler kräftig an!

Übrigens ergibt die Gesamtlänge der Staffel eine Distanz von 3 000 m.

Ziel ist es die **Weltrekordzeit über 3000 m** zu unterbieten (gehalten von Daniel Komen aus Kenia in 7:20,67 min). Der **Schulrekord** liegt bei **07.29,0 min.** und wird gehalten von der Klasse **10b** aus dem Jahr **2018**.

FK Sport,
11.09.2025

Zeitplan Leichtathletik-Sportfest 2025/26

Mittwoch, 24.09.2025

Beginn: 07.30 Uhr

Ende: ca. 14.15 Uhr

Ort: VFC-Stadion Plauen / Eingang Bahnseite (VFC-Nachwuchstrakt)

Zeit	Klassenstufe 7					
Zeit	75 m	Weitsprung		Ballwurf		Pause
		Anlage I	Anlage II	Anlage I	Anlage II	
08:00 Uhr	7a	7b	7b	7c	7c	7d
08:20 Uhr	7d	7a	7a	7b	7b	7c
08:40 Uhr	7c	7d	7d	7a	7a	7b
09:00 Uhr	7b	7c	7c	7d	7d	7a
09:30 Uhr	Abschlussstaffel (15 x 200 m) für alle 10. Klassen					
10:00 Uhr	Siegerehrungen Klasse 10					
ab 10:30	Rahmenprogramm: 2-Felder-Ball-Turnier der 7. Klassen (bis 12 Uhr)					
Zeit	Klassenstufe 6					
	50 m	Weitsprung		Ballwurf		Pause
		Anlage I	Anlage II	Anlage I	Anlage II	
09:40 Uhr	6a	6b	6b	6c	6c	6d, 6e
10:00 Uhr	6d	6a	6a	6b	6b	6e, 6c
10:20 Uhr	6e	6d	6d	6a	6a	6c, 6b
10:40 Uhr	6c	6e	6e	6d	6d	6b, 6a
11:00 Uhr	6b	6c	6c	6e	6e	6a, 6d
11:40 Uhr	Abschluss-Staffel (15 x 200 m) für alle 6. Klassen					
12:00 Uhr	Siegerehrungen Klasse 6					
12:15 – 14:00 Uhr	Rahmenprogramm: Klassenwettbewerbe 2-Felderball					
Zeit	Klassenstufe 5					
10.30-11:30	Rahmenprogramm: Klassenwettbewerbe 2-Felderball					
	50 m	Weitsprung		Ballwurf		Pause
		Anlage I	Anlage II	Anlage I	Anlage II	
11:50 Uhr	5a	5b	5b	5c	5c	5d
12:10 Uhr	5d	5a	5a	5b	5b	5c
12:30 Uhr	5c	5d	5d	5a	5a	5b
12:50 Uhr	5b	5c	5c	5d	5d	5a
13:30 Uhr	Abschluss-Staffel (15 x 200 m) für alle 5. Klassen					
14:00 Uhr	Siegerehrung für Klasse 5					
14:15 Uhr	Ende der Wettbewerbe					

Organisatorischer Ablauf am Mittwoch, 24.09.25

Treffen der Klassenstufen und Kampfrichter im Stadion

Wettkämpfer

Treffen am Nachwuchstrakt VFC-Stadion, spätestens 30 Minuten vor Wettkampfbeginn, (hier gibt es Umkleiden und Toiletten)

Klassenstufe 7: 07:30 Uhr,

Klassenstufe 6: 08:20 Uhr auf dem Schulhof Lessing-Gymnasium (bestenfalls schon in Sportkleidung)

Klassenstufe 5: 09:20 Uhr auf dem Schulhof Lessing-Gymnasium (bestenfalls schon in Sportkleidung)

Nach dem Treffen anschließend **zügige** gemeinsame Wanderung zum Stadion

Sportprofilgruppe 10 (Kno)

Treffen um 07:30 Uhr im Stadion im Org.-Büro (Stadionklause, Jößnitzer Seite) zum Aufbau/Einteilung.

Die **medizinische Betreuung** übernimmt der Schulsanitätsdienst.

Laura Grundmann (12) - Max Müller (12) - Finja Mencl (8d) - Mathilda Noack (8d) - Hannah Braun (9a) - Frida Winkler (8e)

Vorgehensweise bei Schlechtwetter:

Entscheidung darüber wird über die Homepage der Schule bekannt gegeben, bei klarer Wettersituation einen Tag vorher, bei unsicherer Wetterlage (z.B. Schauer am Wettkampftag) bis 07.15 Uhr.

Unterrichtsbeginn erfolgt dann ab der 2. Unterrichtsstunde,

Abschluss-Staffel:

Pro Klasse treten 15 Schüler an, die jeweils 200 m laufen. Davon sollten mindestens 7 Läufer Mädchen sein. (Teilnehmer bitte selbst festlegen.)

Es erfolgt eine Gesamtwertung innerhalb der Jahrgangsstufen und eine jahrgangsübergreifende Wertung. (Welche ist die schnellste Klasse der Schule?).

Alle Schüler, die nicht mitlaufen, feuern bitte ihre Mitschüler kräftig an!

Übrigens ergibt die Gesamtlänge der Staffel eine Distanz von 3 000 m.

Ziel ist es die **Weltrekordzeit über 3000 m** zu unterbieten (gehalten von Daniel Komen aus Kenia in **7:20,67 min**). Der **Schulrekord** liegt bei **07.29,0 min**. und wird gehalten von der Klasse **10b** aus dem Jahr **2018**.

FK Sport,
11.09.2025