

Zeitplan Leichtathletik-Sportfest 2024/25

Mittwoch, 18.09.2024

Beginn: 07.30 Uhr

Ende: ca. 14.15 Uhr

Ort: VFC-Stadion Plauen / Eingang Haselbrunner Seite (VFC-Nachwuchstrakt)

Klassenstufe 7						
Zeit	50 m	Weitsprung		Ballwurf		Pause
		Anlage I	Anlage II	Anlage I	Anlage II	
08:00 Uhr	7a	7b	7b	7c	7c	7d, 7e
08:20 Uhr	7d	7a	7a	7b	7b	7e, 7c
08:40 Uhr	7e	7d	7d	7a	7a	7c, 7b
09:00 Uhr	7c	7e	7e	7d	7d	7b, 7a
09:20 Uhr	7b	7c	7c	7e	7e	7a, 7d
09:50 Uhr	Abschluss-Staffel (15 x 200 m) Klassen 7					
10:30 – 12:00 Uhr	Siegerehrung, im Anschluss Rahmenprogramm: Fußball-Turnier 7. Klassen					
Klassenstufe 8						
08:30 - 10:00 Uhr	Rahmenprogramm: Fußball-Turnier 8. Klassen					
Zeit	75 m	Weitprung		Kugelstoß		Pause
10:00 Uhr	8a	8b	8b	8c	8c	8d
10:20 Uhr	8d	8a	8a	8b	8b	8c
10:40 Uhr	8c	8d	8d	8a	8a	8b
11:00 Uhr	8b	8c	8c	8d	8d	8a
11:20 Uhr	Abschluss-Staffel (15 x 200 m) Klassen 8					
12:00 Uhr	Siegerehrung für Klassenstufe 8					
Klassenstufe 9						
10 –11:30 Uhr	Rahmenprogramm: Fußball-Turnier 9. Klassen					
Zeit	100 m	Weitsprung		Kugelstoß		Pause
		Anlage I	Anlage II	Anlage I	Anlage II	
11:40 Uhr	9a	9b	9b	9c	9c	9d, 9e
12:00 Uhr	9d	9a	9a	9b	9b	9e, 9c
12:20 Uhr	9e	9d	9d	9a	9a	9c, 9b
12:40 Uhr	9c	9e	9e	9d	9d	9b, 9a
13:00 Uhr	9b	9c	9c	9e	9e	9a, 9d
13:30 Uhr	Abschluss-Staffel (15 x 200 m) Klassen 9					
13:50 Uhr	Siegerehrung (Ende ca.14.10 Uhr)					

Organisatorischer Ablauf am Mittwoch, 18.09.24

Treffen der Klassenstufen und Kampfrichter im Stadion

Treffen am Nachwuchstrakt VFC-Stadion, spätestens 30 Minuten vor Wettkampfbeginn, (hier gibt es Umkleiden und Toiletten)

Klassenstufe 7- 07:30 Uhr,

Klassenstufe 8- 08:15 Uhr,

Klassenstufe 9- 09:45 Uhr

Sportprofilgruppen 9 (Wil/ Scr)

Treffen um 07:30 Uhr im Stadion im Org.-Büro (Stadionklause, Jößnitzer Seite) zum Aufbau/ Einteilung.

WK-Betreuung Gruppe 1: 07:30 Uhr bis 10 Uhr für die Jahrgangsstufe 7,

WK-Betreuung Gruppe 2: 09:40 Uhr bis 11:30 Uhr für die Jahrgangsstufe 8

Sportprofilgruppen 8 (Fis/ Kno)

bleiben nach Beendigung ihrer eigenen Wettbewerbe als Helfer im Stadion und übernehmen die Kampfrichtertätigkeit ab 11:30 Uhr bis zum Ende der Wettbewerbe der Jahrgangsstufe 9 bis ca. 13:50 Uhr

Die **medizinische Betreuung** übernimmt der Schulsanitätsdienst.

Vorgehensweise bei Schlechtwetter:

Entscheidung darüber wird über die Homepage der Schule bekannt gegeben, bei klarer Wettersituation einen Tag vorher, bei unsicherer Wetterlage (z.B. Schauer am Wettkampftag) bis 07.15 Uhr.

Unterrichtsbeginn erfolgt dann ab der 2. Unterrichtsstunde,

Abschluss-Staffel:

Pro Klasse treten 15 Schüler an, die jeweils 200 m laufen. Davon sollten mindestens 7 Läufer Mädchen sein. (Teilnehmer bitte selbst festlegen.) Es erfolgt eine Gesamtwertung innerhalb der Jahrgangsstufen und eine jahrgangsübergreifende Wertung. (Welche ist die schnellste Klasse der Schule?). Alle Schüler, die nicht mitlaufen, feuern bitte ihre Mitschüler kräftig an!

Übrigens ergibt die Gesamtlänge der Staffel eine Distanz von 3 000 m.

Ziel ist es die **Weltrekordzeit über 3000 m** zu unterbieten (gehalten von Daniel Komen aus Kenia in **7:20,67 min**). Der **Schulrekord** liegt bei **07.29,0 min**. und wird gehalten von der Klasse **10b** aus dem Jahr **2018**.

FK Sport,
03.09.2024