

# Zeitplan Leichtathletik-Sportfest 2024

**Dienstag, 19.09.2023**

Beginn: 07.30 Uhr

Ende: ca. 14.15 Uhr

Ort: VFC-Stadion Plauen / Eingang Bahnseite (VFC-Nachwuchstrakt)

<b>Zeit</b>	<b>Klassenstufe 10</b>					
<b>Zeit</b>	<b>100 m</b>	<b>Weitsprung</b>		<b>Kugelstoß</b>		<b>Pause</b>
		Anlage I	Anlage II	Anlage I	Anlage II	
08.00 Uhr	10a	10b	10b	10c	10c	10d
08.20 Uhr	10d	10a	10a	10b	10b	10c
08.40 Uhr	10c	10d	10d	10a	10a	10b
09.00 Uhr	10b	10c	10c	10d	10d	10a
09.30 Uhr	<b>Abschlussstaffel</b> (15 x 200 m) für alle 10. Klassen					
10.00 Uhr	<b>Siegerehrungen</b> Klasse 10					
ab 10.30	<b>Rahmenprogramm: Fußballturnier der 10. Klassen</b> (bis 12 Uhr)					
<b>Zeit</b>	<b>Klassenstufe 6</b>					
<b>Zeit</b>	<b>50 m</b>	<b>Weitsprung</b>		<b>Ballwurf</b>		<b>Pause</b>
		Anlage I	Anlage II	Anlage I	Anlage II	
09.50 Uhr	6a	6b	6b	6c	6c	6d, 6e
10:10 Uhr	6d	6a	6a	6b	6b	6c, 6e
10.30 Uhr	6e	6d	6d	6a	6a	6b, 6c
10.50 Uhr	6c	6e	6e	6d	6d	6a, 6b
11:10 Uhr	6b	6c	6c	6e	6e	6d, 6a
11:50 Uhr	<b>Abschluss-Staffel</b> (15 x 200 m) für alle 6. Klassen					
12:10 Uhr	<b>Siegerehrungen</b> Klasse 6					
12:30 – 14:00 Uhr	<b>Rahmenprogramm: Klassenwettbewerbe Fußball &amp; 2-Felderball</b>					
<b>Zeit</b>	<b>Klassenstufe 5</b>					
10.30- 12.00	<b>Rahmenprogramm: Klassenwettbewerbe Tauziehen/ 2-Felderball</b>					
<b>Zeit</b>	<b>50 m</b>	<b>Weitsprung</b>		<b>Ballwurf</b>		<b>Pause</b>
		Anlage I	Anlage II	Anlage I	Anlage II	
12.10 Uhr	5a	5b	5b	5c	5c	5d
12.30 Uhr	5d	5a	5a	5b	5b	5c
12.50 Uhr	5c	5d	5d	5a	5a	5b
13.10 Uhr	5b	5c	5c	5d	5d	5a
13.40 Uhr	<b>Abschluss-Staffel</b> (15 x 200 m) für alle 5. Klassen					
14.00 Uhr	<b>Siegerehrung für Klasse 5</b>					
14.15 Uhr	Ende der Wettbewerbe					

## **Organisatorischer Ablauf am Dienstag, 19.09.23**

### **Treffen der Klassenstufen und Kampfrichter im Stadion**

#### **Wettkämpfer**

Treffen am Nachwuchstrakt VFC-Stadion, spätestens 30 Minuten vor Wettkampfbeginn, (hier gibt es Umkleiden und Toiletten)

Klassenstufe 10, 07:30 Uhr,

**Klassenstufe 6**, 08:25 Uhr auf dem Schulhof Lessing-Gymnasium (in Sportkleidung)

**Klassenstufe 5**, 08:25 Uhr im Klassenzimmer Lessing-Gymnasium (in Sportkleidung), 2.

Stunde: Klassenleiterstunde, 09:30 Uhr gemeinsame Wanderung zum Stadion

#### **Sportprofilgruppen 9 (Fol/ Wil)**

Treffen um 07:30 Uhr im Stadion im Org.-Büro (Stadionklause, Jöbnitzer Seite) zum Aufbau/ Einteilung.

Die **medizinische Betreuung** übernimmt der Schulsanitätsdienst.

#### **Vorgehensweise bei Schlechtwetter:**

Entscheidung darüber wird über die Homepage der Schule bekannt gegeben, bei klarer Wettersituation einen Tag vorher, bei unsicherer Wetterlage (z.B. Schauer am Wettkampftag) bis 07.15 Uhr.

Unterrichtsbeginn erfolgt dann ab der 2. Unterrichtsstunde,

#### **Abschluss-Staffel:**

Pro Klasse treten 15 Schüler an, die jeweils 200 m laufen. Davon sollten mindestens 7 Läufer Mädchen sein. (Teilnehmer bitte selbst festlegen.)

Es erfolgt eine Gesamtwertung innerhalb der Jahrgangsstufen und eine jahrgangsübergreifende Wertung. (Welche ist die schnellste Klasse der Schule?).

Alle Schüler, die nicht mitlaufen, feuern bitte ihre Mitschüler kräftig an!

Übrigens ergibt die Gesamtlänge der Staffel eine Distanz von 3 000 m.

Ziel ist es die **Weltrekordzeit über 3000 m** zu unterbieten (gehalten von Daniel Komen aus Kenia in **7:20,67 min**). Der **Schulrekord** liegt bei **07.29,0 min.** und wird gehalten von der Klasse **10b** aus dem Jahr **2018**.

FK Sport,  
13.09.2023

# Zeitplan Leichtathletik-Sportfest 2023

**Mittwoch, 20.09.2023**

Beginn: 07.30 Uhr

Ende: ca. 14.15 Uhr

Ort: VFC-Stadion Plauen / Eingang Haselbrunner Seite (VFC-Nachwuchstrakt)

<b>Klassenstufe 7</b>						
Zeit	50 m	Weitsprung		Ballwurf		Pause
		Anlage I	Anlage II	Anlage I	Anlage II	
08.00 Uhr	7a	7b	7b	7c	7c	7d
08.20 Uhr	7d	7a	7a	7b	7b	7c
08.40 Uhr	7c	7d	7d	7a	7a	7b
09.00 Uhr	7b	7c	7c	7d	7d	7a
09:50 Uhr	<b>Abschluss-Staffel (15 x 200 m) Klassen 7</b>					
10:30 – 12:00 Uhr	<b>Siegerehrung,</b> im Anschluss <b>Rahmenprogramm: Fußball-Turnier 7. Klassen</b>					
<b>Klassenstufe 8</b>						
08:30 - 10:00 Uhr	<b>Rahmenprogramm: Fußball-Turnier 8. Klassen</b>					
Zeit	75 m	Weitprung		Kugelstoß		Pause
10.10 Uhr	8a	8b	8b	8c	8c	8d, 8e
10.30 Uhr	8d	8a	8a	8b	8b	8e, 8c
10.50 Uhr	8e	8d	8d	8a	8a	8b, 8c
11:10 Uhr	8c	8e	8e	8d	8d	8a, 8b
11:30 Uhr	8b	8c	8c	8e	8e	8d, 8a
12.00 Uhr	<b>Abschluss-Staffel (15 x 200 m) Klassen 8</b>					
12.15 Uhr	<b>Siegerehrung für Klassenstufe 8</b>					
<b>Klassenstufe 9</b>						
10 Uhr – 11.30 Uhr	<b>Rahmenprogramm: Fußball-Turnier 9. Klassen</b>					
Zeit	100 m	Weitsprung		Kugelstoß		Pause
		Anlage I	Anlage II	Anlage I	Anlage II	
12.20 Uhr	9a	9b	9b	9c	9c	9d
12.40 Uhr	9d	9a	9a	9b	9b	9c
13.00 Uhr	9c	9d	9d	9a	9a	9b
13.20 Uhr	9b	9c	9c	9d	9d	9a
13.45 Uhr	<b>Abschluss-Staffel (15 x 200 m) Klassen 9</b>					
14.00 Uhr	<b>Siegerehrung</b> (Ende ca.14.15 Uhr)					

## **Organisatorischer Ablauf am Mittwoch, 20.09.23**

### **Treffen der Klassenstufen und Kampfrichter im Stadion**

#### **Wettkämpfer**

Treffen am Nachwuchstrakt VFC-Stadion, spätestens 30 Minuten vor Wettkampfbeginn, (hier gibt es Umkleiden und Toiletten)

Klassenstufe 7- 07:30 Uhr,

Klassenstufe 8- 08:15 Uhr,

Klassenstufe 9- 09:45 Uhr

#### **Sportprofilgruppen 10 (Knoll/ Fol)**

Treffen um 07:30 Uhr im Stadion im Org.-Büro (Stadionklause, Jöbnitzer Seite) zum Aufbau/ Einteilung.

Die **medizinische Betreuung** übernimmt der Schulsanitätsdienst.

#### **Vorgehensweise bei Schlechtwetter:**

Entscheidung darüber wird über die Homepage der Schule bekannt gegeben, bei klarer Wettersituation einen Tag vorher, bei unsicherer Wetterlage (z.B. Schauer am Wettkampftag) bis 07.15 Uhr.

Unterrichtsbeginn erfolgt dann ab der 2. Unterrichtsstunde,

#### **Abschluss-Staffel:**

Pro Klasse treten 15 Schüler an, die jeweils 200 m laufen. Davon sollten mindestens 7 Läufer Mädchen sein. (Teilnehmer bitte selbst festlegen.)

Es erfolgt eine Gesamtwertung innerhalb der Jahrgangsstufen und eine jahrgangsübergreifende Wertung. (Welche ist die schnellste Klasse der Schule?).

Alle Schüler, die nicht mitlaufen, feuern bitte ihre Mitschüler kräftig an!

Übrigens ergibt die Gesamtlänge der Staffel eine Distanz von 3 000 m.

Ziel ist es die **Weltrekordzeit über 3000 m** zu unterbieten (gehalten von Daniel Komen aus Kenia in **7:20,67 min**). Der **Schulrekord** liegt bei **07.29,0 min**. und wird gehalten von der Klasse **10b** aus dem Jahr **2018**.

FK Sport,  
13.09.2023