

Zeitplan Leichtathletik-Sportfest 2023

Mittwoch, 14.06.2023

Beginn: 07.30 Uhr

Ende: ca. 14.00 Uhr

Ort: VFC-Stadion Plauen / Eingang Haselbrunner Seite (VFC-Nachwuchstrakt)

Klassenstufe 7 und 8						
Zeit	75 m	Weitsprung		Kugelstoß		Pause
		Anlage I	Anlage II	Anlage I	Anlage II	
08.00 Uhr	8a	8b	8b	8c	8c	8d
08.20 Uhr	8d	8a	8a	8b	8b	8c
08.40 Uhr	8c	8d	8d	8a	8a	8b
09.00 Uhr	8b	8c	8c	8d	8d	8a
09:30 Uhr	Abschluss-Staffel (15 x 200 m) Klassen 8					
10.00 – 12:00 Uhr	Siegerehrung , im Anschluss Rahmenprogramm: Fußball-Turnier 8. Klassen					
08.00 – 09:30 Uhr	Rahmenprogramm: Fußball-Turnier 7. Klassen					
09.50 Uhr	7a	7b	7b	7c	7c	7d,7e
10.10 Uhr	7d	7a	7a	7b	7b	7e,7c
10.30 Uhr	7e	7d	7d	7a	7a	7b,7c
10:50 Uhr	7c	7e	7e	7d	7d	7a,7b
11:10 Uhr	7b	7c	7c	7e	7e	7d,7a
11.40 Uhr	Abschluss-Staffel (15 x 200 m) Klassen 7					
12.00 Uhr	Siegerehrung für Klassenstufe 7					
Klassenstufe 9						
10 Uhr – 11.30 Uhr	Rahmenprogramm: Fußball-Turnier 9. Klassen					
Zeit	100 m	Weitsprung		Kugelstoß		Pause
		Anlage I	Anlage II	Anlage I	Anlage II	
12.00 Uhr	9a	9b	9b	9c	9c	9d
12.20 Uhr	9d	9a	9a	9b	9b	9c
12.40 Uhr	9c	9d	9d	9a	9a	9b
13.00 Uhr	9b	9c	9c	9d	9d	9a
13.30 Uhr	Abschluss-Staffel (15 x 200 m) Klassen 9					
13.50 Uhr	Siegerehrung (Ende ca.14.10 Uhr)					

Organisatorischer Ablauf am Mittwoch, 14.06.23

Treffen der Klassenstufen und Kampfrichter im Stadion

Wettkämpfer

Treffen am Nachwuchstrakt VFC-Stadion, spätestens 30 Minuten vor Wettkampfbeginn, (hier gibt es Umkleiden und Toiletten)

Klassenstufe 8- 07:30 Uhr,

Klassenstufe 7- 07:45 Uhr,

Klassenstufe 9- 09:45 Uhr

Sportprofilgruppe 10 (Knoll) plus 6 SuS (Fol)

Treffen um 07:30 Uhr im Stadion im Org.-Büro (Stadionklause, Jöbnitzer Seite) zum Aufbau/ Einteilung.

Die **medizinische Betreuung** übernimmt der Schulsanitätsdienst.

Vorgehensweise bei Schlechtwetter:

Entscheidung darüber wird über die Homepage der Schule bekannt gegeben, bei klarer Wettersituation einen Tag vorher, bei unsicherer Wetterlage (z.B. Schauer am Wettkampftag) bis 07.15 Uhr.

Unterrichtsbeginn erfolgt dann ab der 2. Unterrichtsstunde,

Abschluss-Staffel:

Pro Klasse treten 15 Schüler an, die jeweils 200 m laufen. Davon sollten mindestens 7 Läufer Mädchen sein. (Teilnehmer bitte selbst festlegen.)

Es erfolgt eine Gesamtwertung innerhalb der Jahrgangsstufen und eine jahrgangsübergreifende Wertung. (Welche ist die schnellste Klasse der Schule?).

Alle Schüler, die nicht mitlaufen, feuern bitte ihre Mitschüler kräftig an!

Übrigens ergibt die Gesamtlänge der Staffel eine Distanz von 3 000 m.

Ziel ist es die **Weltrekordzeit über 3000 m** zu unterbieten (gehalten von Daniel Komen aus Kenia in **7:20,67 min**). Der **Schulrekord** liegt bei **07.29,0 min**. und wird gehalten von der Klasse **10b** aus dem Jahr **2018**.

FK Sport,
30.05.2023