

# Zeitplan Leichtathletik-Sportfest 2023

**Dienstag, 13.06.2023**

Beginn: 07.30 Uhr

Ende: ca. 14.00 Uhr

Ort: VFC-Stadion Plauen / Eingang Bahnseite (VFC-Nachwuchstrakt)

<b>Zeit</b>	<b>Klassenstufe 10</b>					
<b>Zeit</b>	<b>100 m</b>	<b>Weitsprung</b>		<b>Kugelstoß</b>		<b>Pause</b>
		Anlage I	Anlage II	Anlage I	Anlage II	
08.00 Uhr	10a	10b	10b	10c	10c	10d
08.20 Uhr	10d	10a	10a	10b	10b	10c
08.40 Uhr	10c	10d	10d	10a	10a	10b
09.00 Uhr	10b	10c	10c	10d	10d	10a
09.30 Uhr	<b>Abschlussstaffel</b> (15 x 200 m) für alle 10. Klassen					
10.00 Uhr	<b>Siegerehrungen</b> Klasse 10					
ab 10.30	<b>Rahmenprogramm: Fußballturnier der 10. Klassen</b> (bis 12 Uhr)					
<b>Zeit</b>	<b>Klassenstufe 6</b>					
<b>Zeit</b>	<b>50 m</b>	<b>Weitsprung</b>		<b>Ballwurf</b>		<b>Pause</b>
		Anlage I	Anlage II	Anlage I	Anlage II	
09.50 Uhr	6a	6b	6b	6c	6c	6d
10:10 Uhr	6d	6a	6a	6b	6b	6c
10.30 Uhr	6c	6d	6d	6a	6a	6b
10.50 Uhr	6b	6c	6c	6d	6d	6a
11:20 Uhr	<b>Abschluss-Staffel</b> (15 x 200 m) für alle 6. Klassen					
11:40 Uhr	<b>Siegerehrungen</b> Klasse 6					
12:00 – 13:30 Uhr	<b>Rahmenprogramm: Klassenwettbewerbe Fußball / 2-Felderball?</b>					
<b>Zeit</b>	<b>Klassenstufe 5</b>					
09.30- 11.00	<b>Rahmenprogramm: Klassenwettbewerbe 2-Felderball/ Tauziehen</b>					
<b>Zeit</b>	<b>50 m</b>	<b>Weitsprung</b>		<b>Ballwurf</b>		<b>Pause</b>
		Anlage I	Anlage II	Anlage I	Anlage II	
11.30 Uhr	5a	5b	5b	5c	5c	5d, 5e
11.50 Uhr	5d	5a	5a	5b	5b	5c, 5e
12.10 Uhr	5e	5d	5d	5a	5a	5b, 5c
12.30 Uhr	5c	5e	5e	5d	5d	5a, 5b
12:50 Uhr	5b	5c	5c	5e	5e	5d, 5a
13.20 Uhr	<b>Abschluss-Staffel</b> (15 x 200 m) für alle 5. Klassen					
13.45 Uhr	<b>Siegerehrung für Klasse 5</b>					
ca. 14 Uhr	Ende der Wettbewerbe					

## **Organisatorischer Ablauf am Dienstag, 13.06.23**

### **Treffen der Klassenstufen und Kampfrichter im Stadion**

#### **Wettkämpfer**

Treffen am Nachwuchstrakt VFC-Stadion, spätestens 30 Minuten vor Wettkampfbeginn, (hier gibt es Umkleiden und Toiletten)

Klassenstufe 10- 07:30 Uhr,

Klassenstufe 5/ 6: 08:25 Uhr auf dem Schulhof Lessing-Gymnasium (in Sportkleidung)

#### **Sportprofilgruppen 9 (Fis/ Will)**

Treffen um 07:30 Uhr im Stadion im Org.-Büro (Stadionklause, Jöbñitzer Seite) zum Aufbau/ Einteilung.

Die **medizinische Betreuung** übernimmt der Schulsanitätsdienst.

#### **Vorgehensweise bei Schlechtwetter:**

Entscheidung darüber wird über die Homepage der Schule bekannt gegeben, bei klarer Wettersituation einen Tag vorher, bei unsicherer Wetterlage (z.B. Schauer am Wettkampftag) bis 07.15 Uhr.

Unterrichtsbeginn erfolgt dann ab der 2. Unterrichtsstunde,

#### **Abschluss-Staffel:**

Pro Klasse treten 15 Schüler an, die jeweils 200 m laufen. Davon sollten mindestens 7 Läufer Mädchen sein. (Teilnehmer bitte selbst festlegen.)

Es erfolgt eine Gesamtwertung innerhalb der Jahrgangsstufen und eine jahrgangsübergreifende Wertung. (Welche ist die schnellste Klasse der Schule?).

Alle Schüler, die nicht mitlaufen, feuern bitte ihre Mitschüler kräftig an!

Übrigens ergibt die Gesamtlänge der Staffel eine Distanz von 3 000 m.

Ziel ist es die **Weltrekordzeit über 3000 m** zu unterbieten (gehalten von Daniel Komen aus Kenia in **7:20,67 min**). Der **Schulrekord** liegt bei **07.29,0 min**. und wird gehalten von der Klasse **10b** aus dem Jahr **2018**.

FK Sport,  
30.05.2023