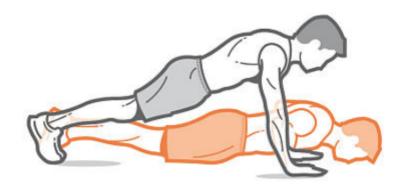
Liegestütz-Challenge



Vorbereitung ⇒ **Aktivität zu Coronazeiten:**

Zuhause, täglich, vielleicht gleich nach dem Aufstehen genau 1 Minute. Achte auf saubere Ausführung und steigere dich von Tag zu Tag!

Was: Anzahl der korrekt ausgeführten

Liegestütze in 60 Sekunden

Wann: Freitag, 18.12.2020

erster Freitag nach Schulöffnung 2021

getrennt nach Jahrgangsstufen

Wo: Sporthalle Lessing-Gymnasium

Wer: Alle Schülerinnen und Schüler, die sich nach

Qualifikation über ihre Sportlehrer bis zum

16.12.2020 angemeldet haben.

Wertung: in 4 Altersklassen -

Jahrgangsstufen 5/6, 7/8, 9/10 u. 11/12,

getrennt in Jungen und Mädchen.

Preise: für die Sieger*innen in jeder Altersklasse gibt

es ein Paar **Sportschuhe** im Wert von bis zu

100,- EUR!