

Liegestütz-Challenge



Vorbereitung ⇒ **Aktivität zu Coronazeiten:**

Zuhause, täglich, vielleicht gleich nach dem Aufstehen genau 1 Minute. Achte auf saubere Ausführung und steigere dich von Tag zu Tag!

Was: Anzahl der korrekt ausgeführten **Liegestütze** in **60 Sekunden**

Wann: ~~Freitag, 18.12.2020~~
erster Freitag nach Schulöffnung 2021
getrennt nach Jahrgangsstufen

Wo: Sporthalle Lessing-Gymnasium

Wer: Alle Schülerinnen und Schüler, die sich nach Qualifikation über ihre Sportlehrer bis zum 16.12.2020 angemeldet haben.

Wertung: in 4 Altersklassen -
Jahrgangsstufen 5/6, 7/8, 9/10 u. 11/12,
getrennt in Jungen und Mädchen.

Preise: für die Sieger*innen in jeder Altersklasse gibt es ein Paar **Sportschuhe** im Wert von bis zu **100,- EUR!**